



SAS DANSE CLASSIQUE ET PILATES - SAISON 2026 - 2027



LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		SAMEDI	
CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	CF1	CF2
		9h-10h <i>Natacha</i> Pilates Initiation													
						9h15-10h15 <i>Natacha</i> Pilates Confirmé							9h15-10h30 <i>Stéphanie</i> Assouplissem.		
		10h-11h <i>Natacha</i> Pilates Intermédiaire				10h15-11h15 <i>Natacha</i> Pilates Intermédiaire	10h-10h45 <i>Stéphanie</i> Eveil MS-GS 10h45-11h30 <i>Stéphanie</i> Initiation CP							10h30-11h30 <i>Daniel</i> Pilates Intermédiaire	
				10h30-11h30 <i>Sarah</i> Pilates Initiation/Inter		11h15-12h15 <i>Natacha</i> Pilates Confirmé			10h30-11h30 <i>Daniel</i> Pilates Intermédiaire					10h30-11h30 <i>Daniel</i> Pilates Intermédiaire	
	11h30-12h30 <i>Natacha</i> Pilates Confirmé			11h30-12h30 <i>Sarah</i> Pilates Initiation					11h30-12h30 <i>Daniel</i> Pilates Initiation					11h30-12h30 <i>Daniel</i> Pilates Confirmé	
	12h30-13h30 <i>Natacha</i> Pilates Intermédiaire														
		13h30-14h30 <i>Sarah</i> Pilates Initiation													
		14h30-15h30 <i>Sarah</i> Pilates Initiation													
	17h15-18h15 <i>Stéphanie</i> Intermédiaire CE2/CM1 même groupe			17h15-18h15 <i>Stéphanie</i> Préparatoire CE2 ex-mardi 17h15						17h-18h <i>Antonin</i> Préparatoire CE2/CM1 même groupe			17h-18h <i>Stéphanie</i> Débutant CE1 ex-mercredi 10h45		
18h-19h <i>Daniel</i> Pilates Initiation/Inter	18h15-19h30 <i>Stéphanie</i> Avancé			18h15-19h15 <i>Stéphanie</i> Pointes 1e / 2e année CM2 / 6ème et même groupe		18h-19h <i>Sarah</i> Pilates Initiation	18h-19h30 <i>Hélène</i> Avancé 2 perf		18h-19h <i>Daniel</i> Pilates Initiation	18h-19h15 <i>Antonin</i> Pointes 2-3		18h-19h <i>Daniel</i> Pilates Stretch Intermédiaire	18h-19h15 <i>Stéphanie</i> Intermédiaire 2		
19h-20h <i>Daniel</i> Pilates Stretch Intermédiaire	6ème / 5ème ex-vendredi 17h45	18h45-19h45 <i>Sarah</i> Pilates Stretch Intermédiaire	18h45-19h45 <i>Daniel</i> Pilates Inter/confirmé	19h15-20h45 <i>Hélène</i> Adultes Classique débutant 1ère et 2ème année		19h-20h <i>Sarah</i> Pilates Initiation/Inter	4ème / terminale ex-lundi 18h15 + ex vendredi 19h		19h-20h <i>Daniel</i> Pilates Stretch Intermédiaire	5ème ex-mardi 18h15 + 4ème et 3ème		19h-20h <i>Daniel</i> Pilates Inter/confirmé	CM1-CM2 ex-mercredi 18h		
	19h30-21h <i>Hélène</i> Adultes Classique perf même groupe	19h45-20h45 <i>Sarah</i> Pilates Initiation	19h45-20h45 <i>Daniel</i> Pilates Confirmé				19h30-21h <i>Hélène</i> Adultes Classique intermédiaire même groupe		19h45-20h45 <i>Sarah</i> Pilates Stretch Confirmé	19h15-20h45 <i>Antonin</i> Pointes perf même groupe		19h45-20h45 <i>Sarah</i> Pilates Intermédiaire			