SAISON 2024 - 2025

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		SAMEDI	
CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	CF1	CF2
							9h15-10h15 ***Natacha*** Pilates Confirmé						**9h15-10h30** ***Stéphanie*** Assouplissemt.		**9h30-10h45** ***Hélène*** Assouplissmt. confirmé
						10h-10h45 ***Stéphanie*** Eveil MS-GS	**10h15-11h15** ***Natacha*** Pilates Intermédiaire							**10h30-11h30** ***Daniel*** Pilates Initiation/Inter	
				10h30-11h30 ***Sarah*** Pilates Initiat°/Interm		**10h45-11h30** ***Stéphanie*** Initiation CP			**10h30-11h30** ***Daniel*** Pilates Initiation						**10h45-12h** ***Hélène*** Assouplissmt. intermédiaire
	11h30-12h30 ***Natacha*** Pilates Inter/Confirmé			**11h30-12h30** ***Sarah*** Pilates Initiation			**11h15-12h15** ***Natacha*** Pilates Inter/confirmé							**11h30-12h30** ***Daniel*** Pilates Confirmé	
	12h30-13h30 ***Natacha*** Pilates Intermédiaire						**12h30-13h30** ***Natacha*** Pilates Initiation								
	17h15-18h15 ***Stéphanie*** Débutant CE1 *ex-vend. 17h et merc. 10h45*			**17h15-18h15** ***Stéphanie*** préparatoire 1/2 CE2-CM1 : *ex lundi/mardi 17h*						**17h-18h15** ***Antonin*** Intermédiaire 2 CM2-6e *même groupe*			**17h-17h45** ***Stéphanie*** Eveil-Init GS-CP		
18h-19h ***Daniel*** Pilates Initiation/Inter	**18h15-19h30** ***Stéphanie*** Avancés *ex-mercredi 16h45*			**18h15-19h15** ***Stéphanie*** Intermédiaire 1 CM1/CM2 même groupe			**18h-19h30** ***Hélène*** Adultes Classique intermédiaire *même groupe*			**18h15-19h30** ***Antonin*** Pointes 3-4 *ex lundi 18h15 + 4ème dans ex groupe vendredi 17h45*		**18h-19h** ***Daniel*** Pilates Stretch Initiat°/Interm	**17h45-19h** ***Stéphanie*** Pointes 1-2 *2ème cours pour mardi 18h + jeudi 17h + 5ème ex vendredi 17h45*		
		~~**18h45-19h45**~~ ~~***Sarah***~~ ~~Pilates Stretch~~ ~~Intermédiaire~~	**18h45-19h45** ***Daniel*** Pilates Inter/confirmé		~~**18h45-19h45**~~ ~~***Sarah***~~ ~~Pilates~~ ~~Initiat°/Interm~~			**18h45-19h45** ***Sarah*** Pilates Intermédiaire				**18h45-19h45** ***Sarah*** Pilates Initiation		
19h-20h ***Daniel*** Pilates Intermédiaire	**19h30-21h00** ***Hélène*** Adultes Classique perf *même groupe*			**19h15-20h45** ***Hélène*** Lycéennes *même cours*			**19h30-20h45** ***Hélène*** Adultes Classique débutant 1 et 2		**19h-20h** ***Daniel*** Pilates Stretch Initiat°/Interm	**19h30-20h45** ***Antonin*** Pointes perf *même groupe*		**19h-20h** ***Daniel*** Pilates Inter/confirmé	**19h-20h30** ***Hélène*** Perfectionmt. *ex jeudi 18h*		
		~~**19h45-20h45**~~ ~~***Sarah***~~ ~~Pilates~~ ~~Initiation~~	**19h45-20h45** ***Daniel*** Pilates Confirmé					**19h45-20h45** ***Sarah*** Pilates Stretch Confirmé			**19h45-20h45** ***Sarah*** Pilates Intermédiaire				