



SAISON 2024 - 2025



LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		SAMEDI	
CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	CF1	CF2
							9h15-10h15 Natacha Pilates Confirmé						9h15-10h30 Stéphanie Assouplissem.		9h30-10h45 Hélène Assouplissem. confirmé
				10h30-11h30 Sarah Pilates Initiat°/Interm		10h-10h45 Stéphanie Eveil MS-GS	10h15-11h15 Natacha Pilates Intermédiaire			10h30-11h30 Daniel Pilates				10h30-11h30 Daniel Pilates Initiation/Inter	10h45-12h Hélène Assouplissem. intermédiaire
	11h30-12h30 Natacha Pilates Inter/Confirmé			11h30-12h30 Sarah Pilates			11h15-12h15 Natacha Pilates Inter/confirmé			Initiation				11h30-12h30 Daniel Pilates Confirmé	
	12h30-13h30 Natacha Pilates Intermédiaire						12h30-13h30 Natacha Pilates Initiation								
	17h15-18h15 Stéphanie Débutant CE1 ex-vend. 17h et merc. 10h45			17h15-18h15 Stéphanie préparatoire 1/2 CE2-CM1 : ex lund/mardi 17h						17h-18h15 Antonin Intermédiaire 2 CM2-6e même groupe			17h-17h45 Stéphanie Eveil-Init GS-CP		
18h-19h Daniel Pilates Initiation/Inter	18h15-19h30 Stéphanie Avancés	18h45-19h45	18h45-19h45	18h15-19h15 Stéphanie Intermédiaire 1 CM1/CM2 même groupe	18h45-19h45		18h-19h30 Hélène Adultes Classique intermédiaire même groupe	18h45-19h45			18h15-19h30 Antonin Pointes 3-4	18h-19h Daniel Pilates Stretch Initiat°/Interm	17h45-19h Stéphanie Pointes 1-2 2ème cours pour mardi 18h + jeudi 17h + 5ème ex vendredi 17h45		
19h-20h Daniel Pilates Intermédiaire	ex-mercredi 16h45	Sarah Pilates Stretch Intermédiaire	Daniel Pilates Inter/confirmé	19h15-20h45 Hélène Lycéennes même cours	Sarah Pilates Initiation		19h30-20h45 Hélène Adultes Classique débutant 1 et 2	19h45-20h45		19h-20h Daniel Pilates Stretch Initiat°/Interm	ex lund 18h15 + 4ème dans ex groupe vendredi 17h45	Sarah Pilates Initiation	19h-20h30 Hélène Perfectionmt.		
	19h30-21h00 Hélène Adultes Classique perf même groupe	Sarah Pilates Initiation	Daniel Pilates Confirmé					Sarah Pilates Stretch Confirmé			19h30-20h45 Antonin Pointes perf même groupe	19h45-20h45 Sarah Pilates Intermédiaire	ex jeudi 18h		