



SAISON 2023 - 2024



LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENREDI		SAMEDI	
CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	LB	CF1	CF2	CF1	CF2
							9h15-10h15 Natacha Pilates						9h15-10h30 Stéphanie Assouplissem.		9h30-10h45 Hélène Assouplissem.
				10h15-11h15 Sarah Pilates		10h-10h45 Stéphanie Eveil MS-GS	10h15-11h15 Natacha Pilates			10h30-11h30 Sarah/Daniel Pilates				10h30-11h30 Sarah Pilates	10h45-12h00 Hélène Assouplissem.
				Initiat°/Interm		10h45-11h30 Stéphanie Initiation CP	Intermédiaire			Initiation				Intermédiaire	
	11h30-12h30 Natacha Pilates			11h15-12h15 Sarah Pilates			11h15-12h15 Natacha Pilates							11h30-12h30 Daniel Pilates	
	Inter/Confirmé			Initiation			Inter/confirmé							Confirmé	
	12h30-13h30 Natacha Pilates														
	Initiation/Inter														
							16h45-18h Hélène Avancé ex vendredi 17h45								
	17h-18h Stéphanie Préparatoire même groupe			17h-18h Stéphanie Débutant CE1						17h-18h Antonin Intermédiaire même groupe			17h-17h45 Stéphanie Eveil-Init GS-CP		
18h-19h Daniel Pilates Initiation	18h-19h15 Stéphanie Pointes 3-4 même groupe			18h-19h Stéphanie Elémentaire ex mardi 17h			18h-19h30 Hélène Adultes Classique intermédiaire même groupe			18h-19h30 Antonin Perfectionmt. même groupe		18h-19h Daniel Pilates Stretch Initiation	17h45-19h Stéphanie Pointes 2-3 ex mardi 18h		
19h-20h Daniel Pilates		18h45-19h45 Sarah Pilates Stretch	18h45-19h45 Daniel Pilates	19h-20h30 Hélène Lycéennes même cours + lundi 19h15	18h45-19h45 Sarah Pilates intermédiaire		18h45-19h45 Sarah Pilates	18h45-19h45 Sarah Pilates	19h-20h Daniel Pilates Stretch	19h-20h même groupe	18h45-19h45 Sarah Pilates	19h-20h Daniel Pilates			
Intermédiaire	19h30-21h00 Hélène Adultes Classique perf ex jeudi 19h30	Intermédiaire	Inter/confirmé				19h30-20h30 Hélène Adultes Classique débutant	19h30-20h30 Intermédiaire	Initiation	19h30-20h45 Antonin Pointes perf même groupe	19h30-20h45 Antonin Pointes perf même groupe	19h45-20h45 Sarah Pilates	Inter/confirmé		
		19h45-20h45 Sarah Pilates Initiation	19h45-20h45 Daniel Pilates Confirmé					19h45-20h45 Sarah Pilates Stretch Confirmé				19h45-20h45 Sarah Pilates Intermédiaire			