

# SAS DANSE CLASSIQUE ET PILATES

## PLANNING 2021/2022

Lundi	CF 2	11h30 / 12h30 <b>Natacha</b> Pilates Inter/Confirmé	12h30 / 13h30 <b>Natacha</b> Pilates Initiation		17h00 / 18h00 <b>Stéphanie</b> Intermédiaire <i>Même cours</i>	18h00 / 19h00 <b>Stéphanie</b> Pointes 3-4 <i>Ex mardi 18h</i>	19h00 / 20h30 <b>Hélène</b> Lycéennes	
	CF 1							19h00 / 20h00 <b>Daniel</b> Pilates Initiation
	LB							18h45 / 19h45 <b>Sarah</b> Pilates Stretch Intermédiaire 19h45 / 20h45 <b>Sarah</b> Pilates Initiation
Mardi	CF 2				17h00 / 18h00 <b>Stéphanie</b> Débutant <i>Même cours</i>	18h00 / 19h15 <b>Stéphanie</b> Avancé <i>Ex vendredi 18h</i>	19h30 / 20h30 <b>Hélène</b> Adultes Classique débutants	
	CF 1							19h00 / 20h00 <b>Sarah</b> Pilates Intermédiaire
	LB							18h45 / 19h45 <b>Daniel</b> Pilates Intermédiaire 19h45 / 20h45 <b>Daniel</b> Pilates Confirmé
Mercredi	CF 2	9h15 / 10h15 <b>Natacha</b> Pilates Confirmé	10h15 / 11h15 <b>Natacha</b> Pilates Intermédiaire		17h45 / 18h45 <b>Hélène</b> Elémentaire <i>Ex mardi 18h / vend. 17h</i>	18h45 / 20h15 <b>Hélène</b> Perf 1 <i>Collège</i>		
	CF 1	9h45 / 10h30 <b>Stéphanie</b> Eveil <i>MS-GS</i>	10h30 / 11h15 <b>Stéphanie</b> Initiation <i>CP</i>					
	LB							18h45 / 19h45 <b>Sarah</b> Pilates Intermédiaire 19h45 / 20h45 <b>Sarah</b> Pilates Stretch Confirmé
Jeudi	CF 2							18h30 / 19h30 <b>Hélène</b> Pointes perf <i>Lycéennes</i> 19h30 / 21h00 <b>Hélène</b> Adultes Classique <i>Ex jeudi 20h</i>
	CF 1							19h00 / 20h00 <b>Daniel</b> Pilates Stretch Initiation
	LB							19h00 / 20h00 <b>Sarah</b> Pilates Intermédiaire
Vendredi	CF 2	9h15 / 10h30 <b>Stéphanie</b> Assouplissem.			17h00 / 17h45 <b>Stéphanie</b> Eveil- initiation <i>GS-CP</i>	17h45 / 18h45 <b>Stéphanie</b> Pointes 1 et 2 <i>Ex lundi 18h</i>	19h00 / 20h00 <b>Daniel</b> Pilates Intermédiaire	
Samedi	CF 2	10h15 / 11h30 <b>Hélène</b> Assouplissem.	11h30 / 12h30 <b>Daniel</b> Pilates Confirmé					
	CF 1	10h30 / 11h30 <b>Sarah</b> Pilates Intermédiaire						